



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

26.9.2006 [ 活出基督信仰的親情 ]

聽了天主的話而實行的，才是我的母親和我的兄弟。(路 8:21)



默想：耶穌沒有廢除親屬的關係，只是指出奉行天主旨意的人，獲得了更尊高的地位，成了耶穌的真親屬。這句聖言告訴我們，當我們獻身於天主的工作時，我們就找到了新的兄弟姊妹和一位眾人的母親 — 聖母瑪利亞。

行動：要實行天主的說話，我今天要做些什麼呢？和我的兄弟姊妹修和！掛一個電話問候母親！小小的一步也可以幫助我們，活出基督信仰的親情。